



## NAVIS HANNOVER



### POLEN

Gesamtfläche:	312.678 km <sup>2</sup>
Hauptstadt:	Warschau (Großraum) mit ca. 2,4 Mio. Einwohnern (Warszawa)
Staatsform:	Parlamentarische Republik
Einwohnerzahl:	38,12 Mio. (Stand 2006 / Auswärtiges Amt)
Bevölkerungsdichte:	122 Einwohner/km <sup>2</sup>
Landessprache:	Polnisch
Währung:	polnischer Zloty
Gründung:	960–992 n. Chr.
Nationaltag:	3. Mai (1. poln. Verfassung 1791); 11. November (Unabhängigkeit 1918)
Religion:	Katholiken, Polnisch-Orthodoxe, Protestanten, Altkatholiken, Juden
Zeitzone:	UTC+1
Klima:	angenehme Sommer; lange kalte, schneereiche Winter
Europäische Struktur:	Mitglied der NATO (1999) und der EU (2004 / sechstgrößtes Mitgliedsland)

**Allgemeines:** Polen liegt in Mitteleuropa an der Ostsee. Insgesamt sind die Grenzen 3.582 km lang. Außerhalb Polens leben 15-18 Mio. Polen, u.a. in den USA, Deutschland, Brasilien, Frankreich, Großbritannien, Kanada, Weißrussland, Ukraine, Litauen, Australien, Russland, Tschechien und Kasachstan.

**Natur:** Die Landschaft ist geprägt von Stränden und Dünen, von der Eiszeit geformten Seenplatten, Tiefebene, Wäldern, Bergen und sogar Wüsten. Etwa 1/3 der Landesfläche besteht aus Naturschutz- und Landschaftsschutzgebieten (1.400 Reservate, 129 Naturparks, 23 Nationalparks). Seltene und bedrohte Tierarten wie Weißstorch, Wisent, Biber, Elch, Kormoran, Braunbär, Luchs und Wolf finden ihren Lebensraum in vielen Mooren,

prächtigen Wäldern, wilden Flüssen und kristallklaren Seenlandschaften. Polen ist das wichtigste Brutgebiet der europäischen Zugvögel. Die Nationalparks nehmen mit 317.234 Hektar etwa 1 % der Landesfläche ein. 9 Nationalparks wurden von der UNESCO zu Biosphären-Reservaten erklärt.

**Bräuche und Sitten:** Polen sind Erben einer reichen Geschichte sowie tief verwurzelter, kultureller Gewohnheiten und Werte. Der polnische Charakter ist eine Mischung aus selbstloser und großzügiger Gastfreundschaft, Unbeschwertheit, erhabener Tradition und speziellem Sinn für Humor. Im Laufe der Jahrhunderte blieb zudem ein Teil der traditionellen Kultur der polnischen Aristokratie erhalten, vor allem ältere Polen legen auf Ehre und Würde sehr viel Wert.



### Zuständiges NAVIS-Team

#### Frau Miriam Gahlau

Marketing & Sales

Tel.: (05 11) 740 194 - 12

Fax.: (05 11) 740 194 - 15

#### Frau Jessica Kügler

Leitung

Tel.: (05 11) 740 194 - 33

Fax.: (05 11) 741 925

#### Frau Doris Neumann

Operation

Tel.: (05 11) 740 194 - 32

Fax.: (05 11) 741 925

### NAVIS

#### Schiffahrts- und Speditionsgesellschaft mbH

Anderter Straße 99 b  
30559 Hannover

**Verkehr:** Polen ist ein wichtiges Transitland für Gesamt-Europa. Bereits in der Antike und im Mittelalter führten wichtige Handelsstraßen durch das heutige Polen (Bernsteinstraße, Seidenstraße, Handelsroute nach Asien). Die polnischen Flüsse wurden schon sehr früh zur Schifffahrt genutzt, bereits die Wikinger befuhren während ihrer Raubzüge die Weichsel und die Oder. Polen besitzt fast 4.000 km schiffbare Flüsse und Kanäle. Die Überseehandelsflotte besteht aus über 100 Schiffen. Polen hat zehn internationale Flughäfen, die polnische Fluggesellschaft LOT ist Mitglied der Star Alliance. In Polen sind über 12 Mio. Pkw, 2 Mio. LKW und andere Nutz-

fahrzeuge registriert. Es besteht seit April 2007 die ganztägige und -jährliche Lichtpflicht für PKW und LKW, wobei Abblend- oder Tagfahrlicht vorgeschrieben sind. Seit dem 1. Juni 2007 gilt beim Fahren von Kraftfahrzeugen ein absolutes Alkoholverbot. Zuwiderhandlungen können hohe Bußgelder und Gefängnisstrafen von bis zu 2 Jahren nach sich ziehen. Die polnische Eisenbahngesellschaft PKP gehört zu den größten europäischen Eisenbahngesellschaften mit über 23.420 km Schienennetz. An der polnischen Ostgrenze trifft das europäische Normalspurnetz auf das breitere russische Gleissystem, was Polen zum Drehkreuz des Ost-West-Schieneverkehrs macht.

### Unser Partner

Mit unserem polnischen NAVIS-Partner, der Firma **CJ International Ltd. Sp. z o.o.** in Pruszków, arbeiten wir seit mehr als 3 Jahren erfolgreich zusammen und unterhalten einen **täglichen Sammelladungsverkehr** in alle polnischen Wirtschaftszentren.

Die Firma CJ International begann ihre Tätigkeit im Jahre 1991, ist seit 2005 Mitglied der Raben Group, verfügt über eine Flotte von mehr als 100 Fahrzeugen und hat sich auf den internationalen Transport von Stückgut

spezialisiert. Komplett- und Teilladungen sowie Express- und ADR-Transporte gehören zum Angebot. CJ International hat Niederlassungen in **Chorzów, Pruszków und Wrocław** und beschäftigt ca. 400 Mitarbeiter.

Wie alle unsere Partner legt CJ International großen Wert auf Qualitäts- und Umweltmanagement und hat dies erfolgreich nach ISO 9001:2000 und ISO 14001 zertifizieren lassen.

Weitere Informationen finden Sie unter: [www.cjint.pl](http://www.cjint.pl)

